

下関市彦島地域包括支援センター通信

創刊号 平成28年8月発行

平成27年4月1日に下関市から委託を受けた、彦島で唯一の地域包括支援センターです。彦島地域包括支援センターでは、これからみなさまに、さまざまな情報を発信してまいります。今後ともよろしくお願ひします。

みなさまは、「地域包括支援センター」をご存知ですか？ 地域包括支援センターとは、高齢者のみなさまを、介護だけでなく福祉、健康、医療などの分野から総合的に支えるための地域の総合相談窓口です。地域住民の皆さまのお悩みやご相談について、地域包括支援センターが中心となって適切な機関と連携しながら解決できるよう支援してまいります。（詳しい内容は裏面をご覧ください）

これからも、「歳を重ねても安心して暮らせる彦島づくり」に取り組んでまいります。

☆向井町にて徘徊者捜索声かけ模擬訓練を実施しました☆



訓練当日(平成28年6月11日)は天候にも恵まれて、地域の方38名にご参加いただきました。認知症についての講話や南交番所長からの徘徊者の現状などの説明の後に訓練を行いました。

皆様、認知症役の方へ安心されるように工夫して声かけをされていました。今後も継続して、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりに努めてまいります。

いきいきふれあい教室（後期）開催します 参加者募集！

日頃、運動をすることがない方、お腹まわりが気になる方、ぜひ一緒にストレッチ・筋力運動を含めた軽体操に参加されませんか？

【参加費】 無料

【募集人数】 限定25名（27年度いきいきふれあい教室に参加された方は、参加できません。）

【開催日時】 平成28年11月～平成29年3月まで（計12回）水曜日 10時～12時

【会場場所】 彦島公民館 レクリエーション室 ★市報に掲載されます★

【内容】 転倒骨折予防体操を中心に、健康チェック、レクリエーション、講話を行います。開催期間中にどれだけ体力に変化が見られたか、2回の効果測定を行います。

【参加条件】 ①65歳以上であること。

②医師から運動することを止められていないこと。

③要支援・要介護認定を受けていないこと。 など

※下関市彦島地域包括支援センター（266-6516）への申込みが必要です！

地域包括支援センターとは…

地域の高齢者さまの総合相談窓口です。センター内には、主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士など、福祉や保健のエキスパートがおり、お互いに連携しあいながらチームで支援いたします。

また、地域包括支援センターの職員は、秘密を守る義務が規定されておりますので、ご相談等にいただいた個人情報については、厳重に管理させていただきますのでご安心ください。

いきいき・イキイキ

過ごしましょう

- 自立した生活が継続できるよう支援します

介護予防の取り組みや、健康の維持や向上を図るために支援します。生活機能が低下している方(二次予防支援者)、要支援1・2と認定された方の自立に向けた支援をします。

安心して・健やかに

生活しましょう

- 地域づくりに取り組みます

行政、サービス事業所、医療機関、自治会、民生委員の皆さんと連携し、地域づくりや高齢者支援に努めます。

消費者被害・虐待を

予防しましょう

- 皆さんの権利を守るよう支援します

悪質な訪問販売や、虐待を見たり、聞いたりしたときは、ご相談ください。権利擁護に関する制度等の紹介や、関わる機関との連絡・調整を行います。

ひとりで悩みを抱えずに

相談しましょう

- 困ったときはまずご相談ください

どこに相談したらいいのか、わからない悩みごとなど、いつでもご相談ください。介護に関すること、健康づくり、認知症など…

彦島地域包括支援センター

【社会福祉法人 松美会】

彦島江の浦町一丁目5-2

電話：266-6516 FAX：227-3112

アクセス：ロータリーバス停前すぐ



営業日：月曜日～土曜日（祝日は休み）

営業時間：8時30分～17時15分

担当区域：彦島全域・六連島

